

# Los programas de mentoría para jóvenes vulnerables, ¿cambian sus perspectivas y mejoran sus oportunidades de vida?

Aunque la mayoría de los efectos son positivos, tienden a ser modestos y desaparecer con el tiempo, y algunos programas pueden tener efectos no deseados

## DISCURSO DE ASCENSOR

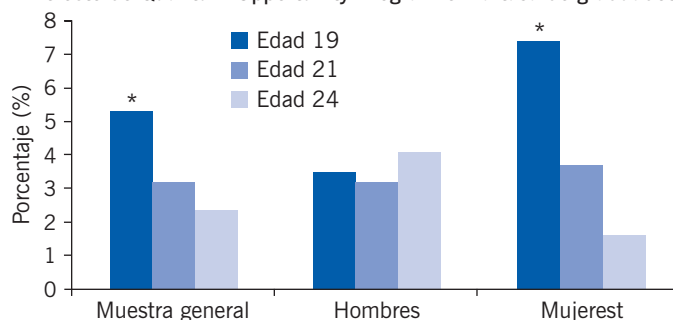
Los programas de mentoría, como «Big Brothers Big Sisters of America» llevan más de un siglo ofreciendo referentes positivos y construyendo habilidades sociales. Sin embargo, la mayoría de los programas de mentoría formales son relativamente nuevos y es solo hace poco que los investigadores han empezado a evaluar su impacto en el cambio de las perspectivas de los jóvenes vulnerables y en cómo brindan oportunidades para que tengan una vida futura mejor. Aunque en los últimos años han surgido en todo el mundo diversos programas de mentoría y asesoramiento, no se sabe bien cuál es su eficacia.

## HALLAZGOS CLAVE

### Pros

- + Los estudios rigurosos sobre la eficacia de los programas de mentoría hallan efectos positivos, aunque modestos, en algunos mentorandos.
- + Al ofrecer referentes positivos, los mentores promueven la resiliencia entre los jóvenes vulnerables.
- + Los mentores ayudan a construir las habilidades sociales (con frecuencia, débiles) de los mentorandos.
- + Los programas comunitarios extraescolares pueden ofrecer entornos seguros en los que los jóvenes pueden expresarse y recibir orientación para participar en actividades sociales y comunitarias.
- + Las actividades para mejorar las habilidades sociales y emocionales de los jóvenes tienen más eficacia en los niños más pequeños y en los jóvenes vulnerables.

El efecto de Quantum Opportunity Program en la tasa de graduados



Nota: \* Estadísticamente significativo al nivel del 90 %.

Fuente: cálculos obtenidos de [1].

IZA  
World of Labor

### Contras

- Los programas de mentoría tienden a mejorar las habilidades sociales y no cognitivas de los jóvenes más que su rendimiento académico.
- Los efectos positivos son escasos y tienden a desaparecer rápidamente.
- Los mentores pueden sobreproteger a los jóvenes, reduciendo los costes de participar en actividades delictivas y otros comportamientos de riesgo, y debilitan la relación de los jóvenes con sus padres, lo que rompe vínculos sociales importantes.
- Los programas de mentoría pueden hacer que los participantes sean más conscientes de su situación desventajosa, lo que puede provocar decepción y conductas peligrosas.
- Agrupar a jóvenes muy vulnerables puede exponerlos a influencias negativas entre ellos, lo que se asocia a una mayor drogadicción, delincuencia y violencia («refuerzo antisocial»).

## MENSAJE PRINCIPAL DE LOS AUTORES

Los análisis rigurosos de los programas de mentoría encuentran efectos positivos aunque modestos, siendo los más desfavorecidos o los más vulnerables quienes más se benefician. La evidencia indica que los programas de mentoría tienden a mejorar las habilidades sociales y no cognitivas de los jóvenes más que su rendimiento académico. También hay evidencia de que los beneficios desaparecen rápidamente y que los programas pueden tener efectos no deseados, sobre todo a largo plazo.