

## ¿Pueden los crecientes beneficios de la educación justificar la «crianza helicóptero»?

La mayor implicación en el rendimiento académico explica por qué los padres ansiosos de hoy en día practican una crianza intensiva

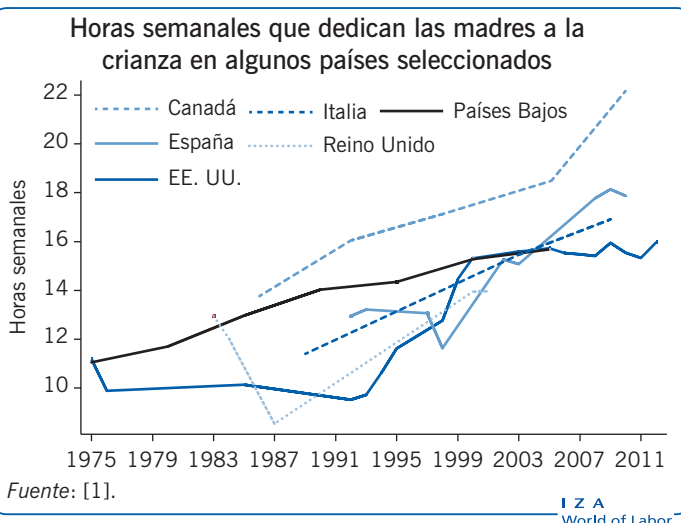
### DISCURSO DE ASCENSOR

La práctica de la crianza intensiva es ahora mucho mayor que hace unas décadas. Los padres de hoy en día supervisan a sus hijos mucho más de cerca, pasan más tiempo interactuando con ellos, les ayudan mucho más con los deberes y dan más importancia al rendimiento académico. Una crianza más intensiva conduce también a una crianza más desigual: los padres con estudios superiores e ingresos altos son los que más invierten en la crianza, lo que provoca una mayor «brecha de la crianza» en la sociedad. Estas tendencias pueden contribuir a una disminución de la movilidad social y exacerbar la creciente desigualdad, lo que plantea la pregunta de cómo deben responder los responsables políticos.

### HALLAZGOS CLAVE

#### Pros

- ⊕ El aumento de la crianza intensiva ha coincidido con un periodo de creciente desigualdad y crecientes beneficios de la educación.
- ⊕ El mayor aumento del tiempo de crianza se dedica a actividades orientadas a la educación, como ayudar a hacer los deberes.
- ⊕ La crianza intensiva está especialmente extendida en países con alta desigualdad, mientras que en países con desigualdad baja, la crianza permisiva sigue siendo frecuente.
- ⊕ Los estilos de crianza intensiva se asocian con un mayor rendimiento académico de los niños y una movilidad social ascendente.



#### Contras

- ⊖ Los padres que presionan mucho a sus hijos para que rindan más tienen menos capacidad para instigar otros valores, como la independencia o la creatividad.
- ⊖ Preocupa el hecho de que la crianza intensiva aumente la presión en los niños y pueda asociarse con la ansiedad y la depresión.
- ⊖ El aumento de la crianza intensiva ha producido una brecha de crianza, lo que significa que las inversiones en crianza son desiguales en la escala socioeconómica.
- ⊖ A nivel de sociedad, la crianza intensiva y la creciente brecha de la crianza pueden favorecer la desigualdad persistente y la movilidad social baja.

### MENSAJE PRINCIPAL DE LOS AUTORES

La creciente desigualdad y los altos beneficios de la educación han aumentado el interés en la crianza y los padres han respondido con mucho esfuerzo para preparar a sus hijos para un mundo cada vez más competitivo. Una crianza más intensiva puede entenderse como una elección racional, pero implica compromisos importantes. Los niños estrechamente vigilados tienen menos capacidad para desarrollar su independencia y creatividad; el número de adolescentes que sufre ansiedad y depresión ha aumentado; y la creciente brecha de la crianza puede impedir la movilidad social. Algunos de estos efectos negativos podrían evitarse con políticas contra la creciente desigualdad de oportunidades y en general.