

Personas trans, bienestar y resultados en el mercado laboral

El cambio de género se relaciona con una mayor satisfacción personal y profesional, pero también afecta a la aceptación en la sociedad

DISCURSO DE ASCENSOR

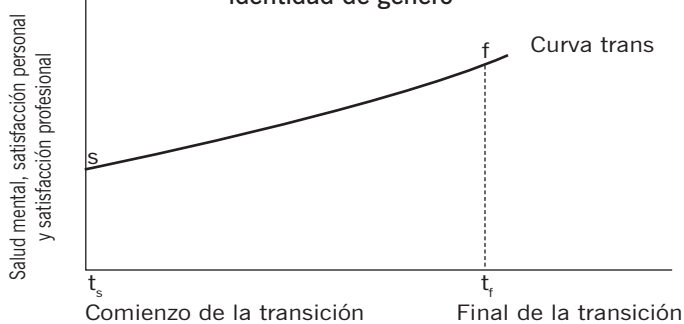
La aceptación de la identidad de género propia y la congruencia entre esta identidad de género propia y la apariencia exterior se asocian con menos síntomas de salud mental adversos y con una mayor satisfacción personal y profesional. Sin embargo, las personas trans sufren violaciones de los derechos humanos, delitos de odio y más desempleo y pobreza que la población general. Las personas trans a menudo sienten que son ciudadanos que no pueden ser ellos mismos ni mostrar su verdadera identidad. Si existieran protección legal y prácticas inclusivas en el entorno profesional, podría atenuarse mucha parte del trato prejuiciado que reciben las personas trans.

HALLAZGOS CLAVE

Pros

- + La aceptación de la identidad trans propia se relaciona con el crecimiento personal y la resiliencia.
- + Durante y después de la transición, las personas trans tienen mejor salud mental y una mayor satisfacción personal y laboral que antes de la transición.
- + Los entornos de trabajo favorables se relacionan con una mayor revelación de la identidad de las personas trans, satisfacción profesional, compromiso afectivo y menos ansiedad relacionada con el trabajo.
- + Convertirse en hombre se relaciona con un pequeño aumento salarial.
- + Los empleados trans, después de haber pasado el punto de cambio, no sufren por lo general el acoso e intimidación a los que estaban sometidos antes de la transición.

Beneficios en la salud mental y satisfacción profesional y personal tras cambiar la apariencia para que se ajuste a la identidad de género



Fuente: recopilación del propio autor para presentar los patrones evaluados en [1].

IZA
World of Labor

Contras

- Las personas trans están expuestas a niveles extremadamente altos de agresión con violencia (e incluso homicidio) solo por ser quienes son.
- Las personas trans se enfrentan a mayor pobreza y situaciones de carencia de hogar, mayor desempleo y menos ingresos en comparación con las personas no trans.
- Más de la mitad de los estados miembros de la UE exigen, por ley, que las personas trans se sometan a cirugía de reasignación de sexo antes de que pueda reconocerse oficialmente su identidad de género.
- Más de la mitad de los estados de los EE. UU. no prohíben la discriminación por identidad de género en el trabajo.
- Convertirse en mujer se relaciona con un descenso salarial.

MENSAJE PRINCIPAL DE LOS AUTORES

Aunque la transición de género sea un proceso liberador que afecta de manera positiva a la salud mental y satisfacción personal y profesional, las personas trans carecen a menudo de validación social y están sujetas a exclusiones de distinta naturaleza. Las personas trans deberían poder cambiar la identificación de género en los documentos oficiales sin tener que someterse a cirugía de reasignación de sexo. Esta política reduciría las exclusiones laborales y sociales de aquellos que no desean, no están preparados o no pueden por motivos económicos someterse a este procedimiento quirúrgico. La protección laboral legal explícita contra la discriminación por identidad de género debería convertirse en obligatoria.