

Neigen Kinder berufstätiger Mütter eher zu Übergewicht?

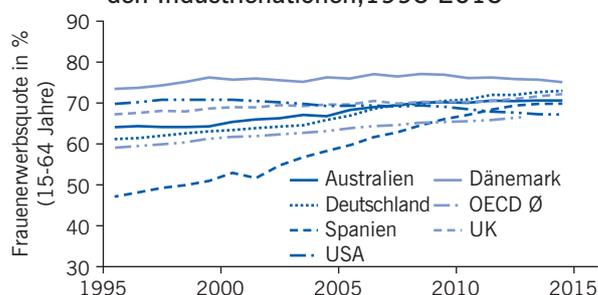
Inwieweit die Müttererwerbstätigkeit das Fettleibigkeitsrisiko bei Kindern beeinflusst, hängt von Institutionen und Politikmaßnahmen ab

Schlagworte: Fettleibigkeit, Übergewicht bei Kindern, Müttererwerbstätigkeit, Kinderbetreuung

RELEVANZ DES THEMAS

Übergewicht und Fettleibigkeit im Kindesalter nehmen weltweit stetig zu. Dieser alarmierende Trend wird häufig mit der steigenden Erwerbsquote von Müttern in Verbindung gebracht. Die Ernährung und körperliche Aktivität von Kindern könnte darunter leiden, dass berufstätige Mütter weniger Zeit daheim mit ihren Kindern verbringen – und die Qualität externer Kinderbetreuung nicht ausreicht. Während die meisten US-Studien diese Hypothese stützen, sind die neueren Erkenntnisse für andere Länder weniger eindeutig, weil sich die betreffenden Institutionen wie auch die Analysemethoden stark unterscheiden.

Steigende Frauenerwerbstätigkeit in den Industrienationen, 1995-2015



Quelle: Eigene Berechnungen der Autorin mit Daten aus der OECD Stats Database. Online unter: <http://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=FAMILY> [abgerufen am 5. April 2016].

I Z A
World of Labor

WICHTIGE RESULTATE

Pro

- + Der Zusammenhang zwischen Müttererwerbstätigkeit und Übergewicht bei Kindern ist nicht eindeutig und variiert regional.
- + Es gibt kaum Belege dafür, dass berufstätige Mütter weniger Zeit mit ihren Kindern verbringen.
- + Müttererwerbstätigkeit kann zu einer gesünderen Lebensweise beitragen, mit hochwertigerer Ernährung und mehr körperlicher Aktivität.
- + Qualitativ hochwertige Kinderbetreuung wirkt sich positiv auf die Entwicklung des Kindes aus und kann Übergewicht entgegenwirken.
- + Die Kindesgesundheit verbessert sich, wenn das zusätzliche Einkommen der Mutter die Familie über die Armutsschwelle hebt.

Contra

- Steigende Müttererwerbstätigkeit geht mit zunehmendem Übergewicht bei Kindern einher.
- Atypische Beschäftigung der Mutter oder lange Arbeitszeiten sind mit erhöhter Fettleibigkeit bei Kindern verbunden.
- Wenn berufstätige Mütter weniger Zeit mit ihren Kindern verbringen, steigt das Übergewichtsrisiko der Kinder.
- Ist die Mutter nicht zu Hause, besteht die Gefahr, dass sich die Kinder ungesund ernähren und zu wenig bewegen.
- Externe Kinderbetreuung von geringer Qualität kann Übergewicht befördern.

KERNBOTSCHAFT DES AUTORS

Zahlreiche Studien legen nahe, dass die Müttererwerbstätigkeit das Risiko von Übergewicht und Fettleibigkeit bei Kindern erhöht. Mögliche Ursachen sind ungesündere Ernährung, mehr sitzende Aktivitäten, und geringere Schlafqualität bei Kindern, deren Mütter arbeiten. Da in den Industrienationen jedoch die meisten Mütter arbeiten wollen oder müssen, muss die Lösung primär darin bestehen, qualitativ hochwertige formelle oder informelle Kinderbetreuung bereitzustellen und bezahlbar zu machen. Die Politik sollte außerdem auf mehr Flexibilität für Eltern abzielen, damit sie mehr Zeit mit ihren Kindern verbringen können.